



Livre

**Auteur(s)** : Browaeyns, Louise (Auteur) ;Cosson, Audrey (Auteur) ;Garnier, Virginie (Photographe)

**Titre(s)** : Bye bye la viande (ou presque) : un livre sans culpabilité & sans pression / Louise Browaeyns, Audrey Cosson ; photographies de Virginie Garnier.

**Editeur(s)** : Paris : Larousse, 2019.

**Collection(s)** : (C'est décidé, je m'y mets).

**Résumé** : 45 recettes végétariennes accompagnées de conseils pour faire le point sur sa consommation de viande, découvrir les alternatives et adopter de nouvelles habitudes alimentaires. Electre 2019.

**Notes** : Bibliogr. Index.

**Sujet(s)** : Cuisine végétarienne

**Indice(s)** : 641.56



## Exemplaires

Code barre	Support	Section	Cote	Localisation	Utilisation
00159004626077	Livre	Adulte	641.56 BRO	<a href="#">VIEILLE- BRIOUDE</a>	prêt normal